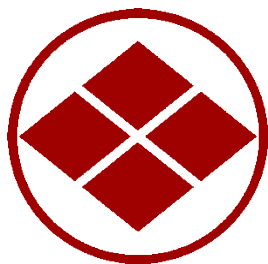
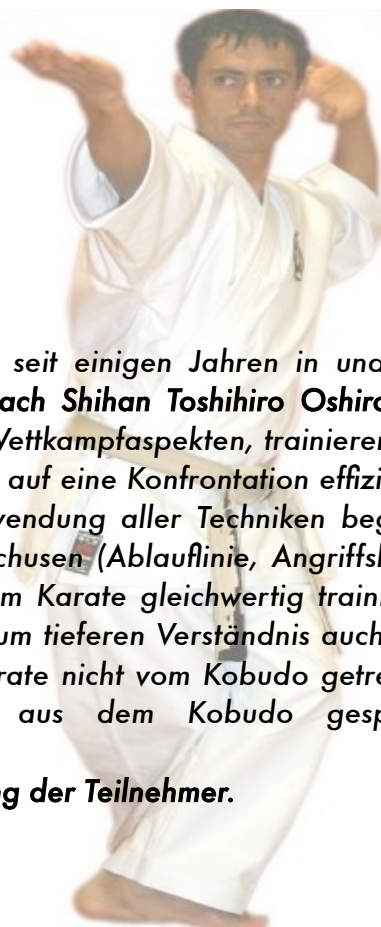


SHORIN-RYU KARATE & KOBUJUTSU (Bo) SEMINAR mit Sensei Roberto Romero (4. Dan) in Hamburg



Am 31.01. und 01.02.2015

Beim HTBU e.V.
Klinikweg 10
22081 Hamburg



Die Oshiro Dojos Hamburg, Lüneburg und Stade verbreiten seit einigen Jahren in und um Hamburg das Shorin-Ryu Karate und Yamanni-Ryu Kobudo nach Shihan Toshihiro Oshiro (9. Dan) und Sensei Roberto Romero (4. Dan). Unbeeinflusst von Wettkampfaspekten, trainieren wir traditionelle Kata konsequent mit dem Ziel, uns eine in Hinblick auf eine Konfrontation effiziente Bewegungsmotorik und innere Dynamik anzueignen. Die Anwendung aller Techniken beginnt direkt mit dem Studium der der Kata, ihrem Enbuse und Seichusen (Ablauflinie, Angriffslinie, Selbstschutz) und nicht durch isolierte Sequenzen. Der mit dem Karate gleichwertig trainierte Umgang mit dem Langstock Bo leistet einen direkten Beitrag zum tieferen Verständnis auch der waffenlosen Bewegungen. Denn in alten Zeiten wurde das Karate nicht vom Kobudo getrennt. Selbst die modernen Kata sind noch mit Techniken aus dem Kobudo gespickt.

Die konkrete Lehrgangsgestaltung lebt mit der Zusammensetzung der Teilnehmer.

Samstag (Karate):

11:00 - 12:30	-	Karate 1
13:45 - 15:00	-	Karate 2
15:15 - 16:15	-	Karate 3
16:30 - 17:30	-	Karate 4

Sonntag (Bo):

10:00 - 11:15	-	Yamanni Ryu Bo 1
11:45 - 13:00	-	Yamanni Ryu Bo 2

Lehrgangsgebühren:

Beide Tage 30 Euro
Nur Samstag (Karate): 20 Euro
Nur Sonntag (Bo): 10 Euro

Mittagspause: Im nahe gelegenen EKZ Hamburger Meile (Hamburger Straße) finden wir reichlich Auswahl an Speisen.

Eine **Anmeldung** erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend: karate-nord@gmx.de

Eine **Haftung** jeglicher Art wird ausgeschlossen.

Weitere Infos zu unseren **Dojos und Stilen:** Hamburg: www.karate-nord.de, Lüneburg: www.karateschule-nord.de, Stade: www.budo-paedagogik-stade.de

