

琉球
武術
研究
同友
会

Shima Ha Shorin Ryu
KARATE
und
Yamanni Chinen Ryu
BOJUTSU

*Intensiv-Lehrgang mit
Sensei Roberto Romero (4. Dan)*

Samstag, 29. September 2012 in Dresden

Teilnehmer: 6. Kyu bis Dan

Trainingsprogramm:

Samstag, 29. September:

11:00 - 12:30 Uhr - Karate (alle Gruppen zusammen)

12:30 - 13:00 Uhr - Pause

13:00 - 14:15 Uhr - Karate (alle Gruppen zusammen)

14:30 - 15:30 Uhr - Kobudo (alle Gruppen zusammen)

15:30 - 16:00 Uhr - Yakusoku Kumite

Ab 16:00 Uhr - Kyu Prüfungen

Trainingsinhalt:

Karate: Pinan Kata, Wankan, Wanshu, Naifanchi Shodan,
Tomari Passai, Kusanku.

Kobudo: Choun no kun Kata, Ryubi no kun, Suuji no kun,
Sakugawa no kun, Kyan no sai, Kishaba no sai sho.

Bitte Bo und Sai selbst mitbringen. Imbiss ist vorhanden.

Trainingsort: TH Rolland-Romain-Gymnasium Dresden
Weintraubenstr. 3
01099 Dresden

Gebühr: 20,- Euro (inkl. Verpflegung)

Weitere Infos: Roberto Romero (roberto.romero@web.de)
0174 - 6687556
www.karateschule-dresden.de



Eine Haftung jeglicher Art wird ausgeschlossen.